



# Diolch i chi am beidio â'm bwydo

**Mae'r milfeddyg yn dweud rhaid i mi  
gadw at ddeiet llym ar gyfer fy iechyd**

Gall unrhyw fath o fwyd, porfeydd wedi eu torri neu  
unrhyw blanhigion eraill fy ngwneud yn hynod o sâl neu  
hyd yn oed fy lladd.

**Byddwch yn Ymwybodol o Geffylau**

Sganiwch y cod QR i gael rhagor o wybodaeth  
neu ewch i [bhs.org.uk/behorseaware](https://bhs.org.uk/behorseaware)

